

# Sándor Károly Labdarúgó Akadémia



# Miről lesz ma szó?

- Klub filozófia, klub és akadémia struktúra
- Játékstílus
- Csapatjáték szervezés
- Oktatás (játékfelépítés → befejezés)
- Labdaszerzés – átmenetek
- Egyéni és poszt-specifikus képzés

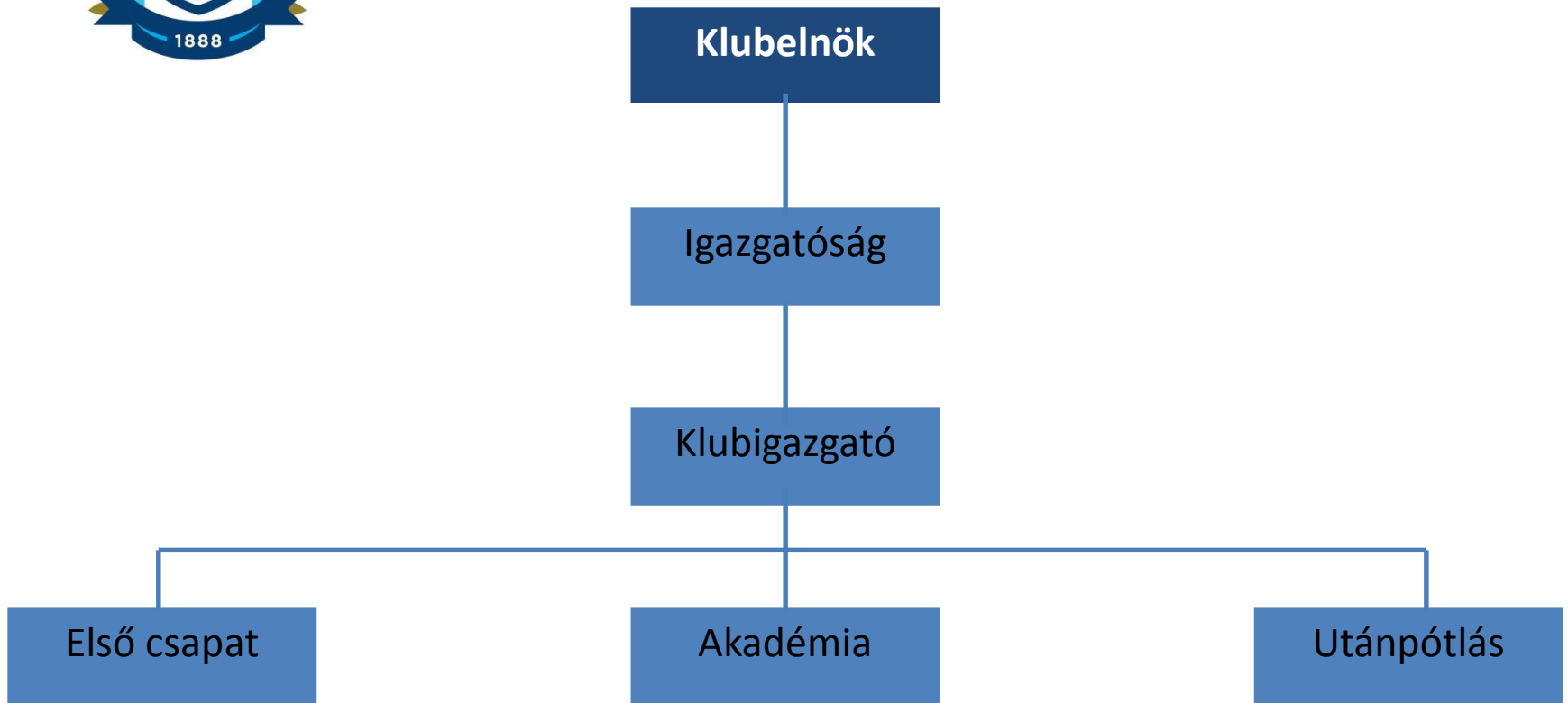
# Klubfilozófia

- Kulturális gyökerek
- Nyitottság
- Újító szándék
- Nevelőklub
- Sok szakosztályos klubmodell





# Klubfelépítés







# Akadémia felépítése

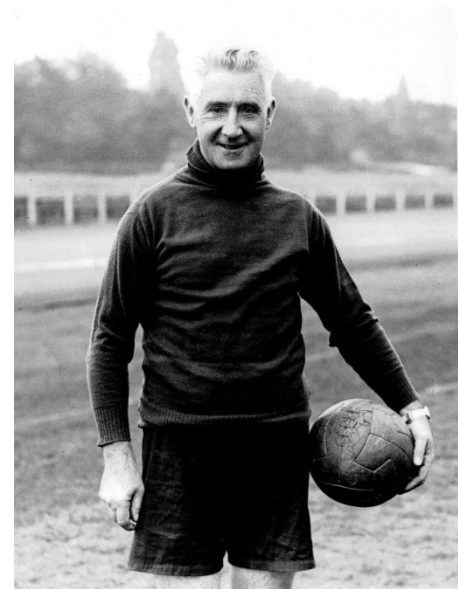
**Akadémia igazgató, vezetőedző**  
**Tamási Zsolt**

<u>Csapatok edzői</u>	Egyéni képzésért felelős edző	Gyorsasági és erőfejlesztési edző	Kapusedző	<u>Egészségügyi stáb</u>	Nevelőtanárok	Akadémia menedzser	Pszichológus
U18 Tamási Zsolt Szabó Zsolt	Fedor Sándor	Belkovics Attila	Pleskó László Fülöp Márton	Orvos Dr. Dreissiger Imre	Nagy Szabolcs Sziksz Mária	Polyák Balázs	Dr. Kárpáti Róbert
U17 Petres Tamás				Masszőrök Németh Miklós Borbás Edina			
U16 Székely Zsolt				Gyógytornász Gáspár Orsolya			

# Játékstílus


**Hogan**, Robertson – napjaink futballja

- Lapos, rövidpasszos játékstílus
- Tudatos játéképítés
- Területvédekezés
- Szélsőjáték



# Csapatjáték szervezés

4-3-3



	Védő zóna	Középső zóna	Támadó zóna
Labda-birtoklás	Kapusjáték Pozíciók Belső védők szerepe 6-os pozíció	Labdabirtoklás és előkészítés 1-2 Szélső védők szerepe Visszalépő szélsők vagy belépő belsővédők	Felállt védelem elleni játék - Szélsőjáték - Belső kombinációk - Egyéni játék - Átlövések
Ellenfél labda-birtoklása	Területvédekezés	Aktív pressing Területvédekezés Területszűkítés Passzavok zárása, párharcok	Nyomásgyakorlás Letámadás
Labdaszerzés	Labda megjátszása Mélységi passzra törekvés Labda biztos helyre juttatása	Mélységi passz keresése, gyors támadásvezetés Labda biztos helyre juttatása	Gyors támadás befejezés
Labdavesztés	Bezárás, visszatámadás Középkezdés 😊	Azonnali visszatámadás Visszafutás, visszazárás	Visszatámadás



# Oktatás - játékfelépítés

Taktikai játékok

Taktikai gyakorlás létszámfölényben

Labdatartások taktikai céllal

Technikai alapok oktatása, gyakorlása –  
passztechnika, átvételek, labda levédése



# Oktatás - befejezés

## Taktikai játékok

Taktikai gyakorlás létszámfőlényben –  
játékhelyzetek megoldása

Technikai alapok oktatása, gyakorlása -  
passztechnika, háromszögelések, lövések,  
beadások, fejesek, cselezés



# Labdaszerzés

- Helyszíne: az egész pálya
- Védőzóna: kontratámadás
- Középső zóna: gyors ellentámadás
- Támadó zóna: azonnali támadásbefejezés
- Oktatás: taktikai játékokkal

# Egyéni és poszt-specifikus képzés

Minden technikai képzés egyéni képzés!

Egyéni képzésért felelős edző

Taktikai játékok (poszt szerint)

Poszt specifikus technikai feladatok

Videó elemzések (elméleti képzés)







