



UEFA A továbbképzés

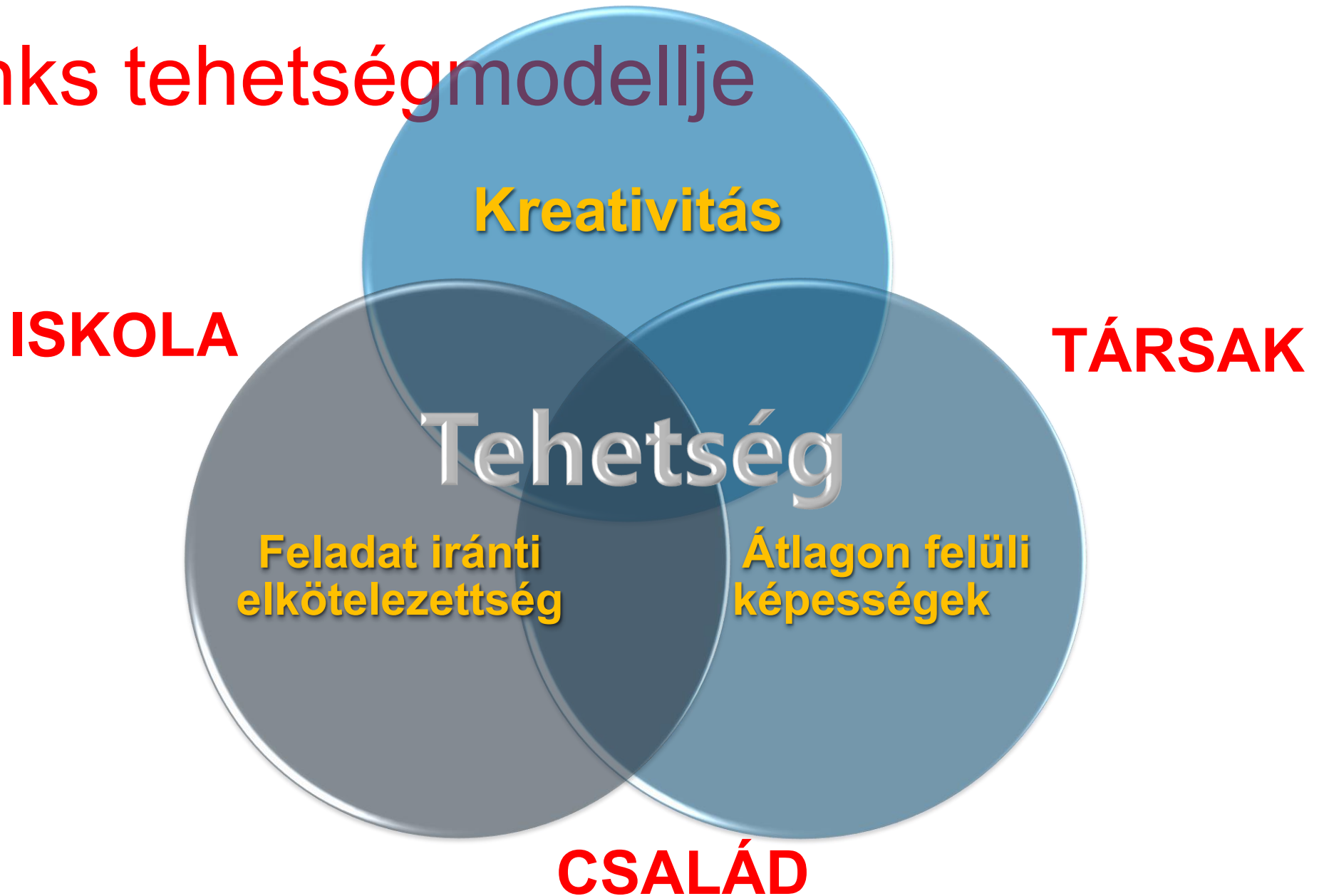
Szolnok, 2015.



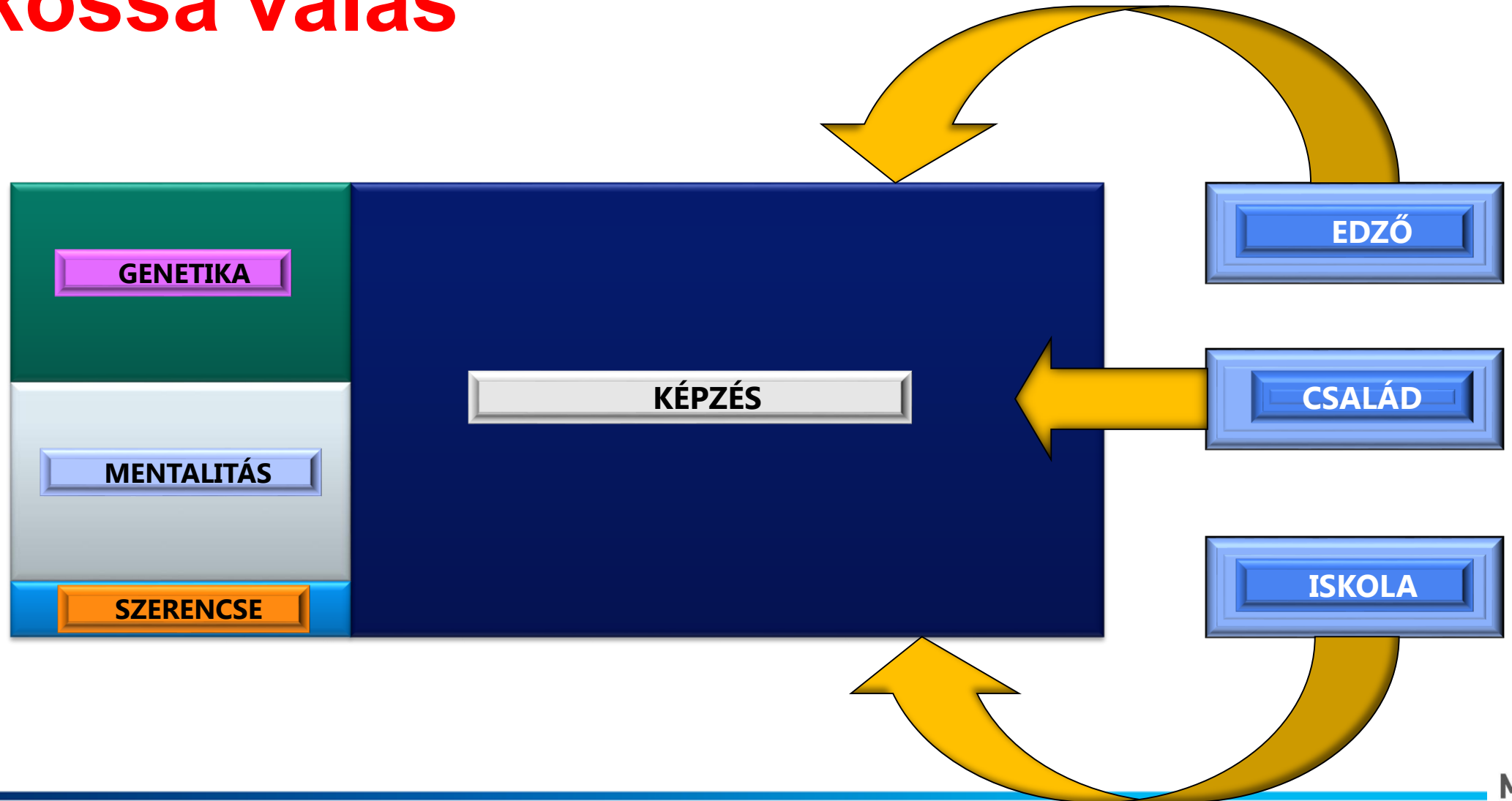
Fiatal tehetségek beépítése a profi csapatba

WE CARE ABOUT FOOTBALL

Mönks tehetségmodellje



Játékossá válás



Klasszisnak születni kell... Mindegyikük rendelkezik egy extra tulajdonsággal, de ezt nagyon sok fejlesztésen és gyakorláson keresztül finomítja.

Él játékos nevelhető, fejleszhető ...

Régen a motto így hangzott:

„a sikeres játékos **70%** tehetség és **30%** szorgalom...”

Ez ma már így hangzik:

„ a sikeres játékos **40%** tehetség és **60%** szorgalom...”

A futball mindenki számára bizonyos szinten elsajátítható, tanítható.



Játékos profil



- olyan játékosok, akik tehetségük, szakmai tudásuk, játékintelligenciájuk, kreativitásuk, mentális erejük alapján alkalmasak lesznek a profi felnőtt világba lépésre
- olyan játékosokat keresünk, akik korosztályuk legjobbjai, akik kiemelkednek tudásukkal: eredetiség, kreativitás, virtuozitás jellemzi őket
- a tehetség a legnehezebb pillanatokban, a legnagyobb nyomás alatt nyújtja a legjobb teljesítményt
- a kihívás, a tét a tehetséget motiválja, nem pedig nyomasztja

Felkészítésük, képzésük optimalizációja pedig a napi, több éven keresztül zajló **képzési folyamat**.

Az igazán értékes játékosok csak azokból lesznek, akik rendelkeznek az ehhez szükséges tehetség faktorokkal:

- **adottság, antropometria**
- **játékintelligencia**
- **technikai – taktikai készség**
- **gyorsaság megnyilvánulásai**
- **mentális bázis**



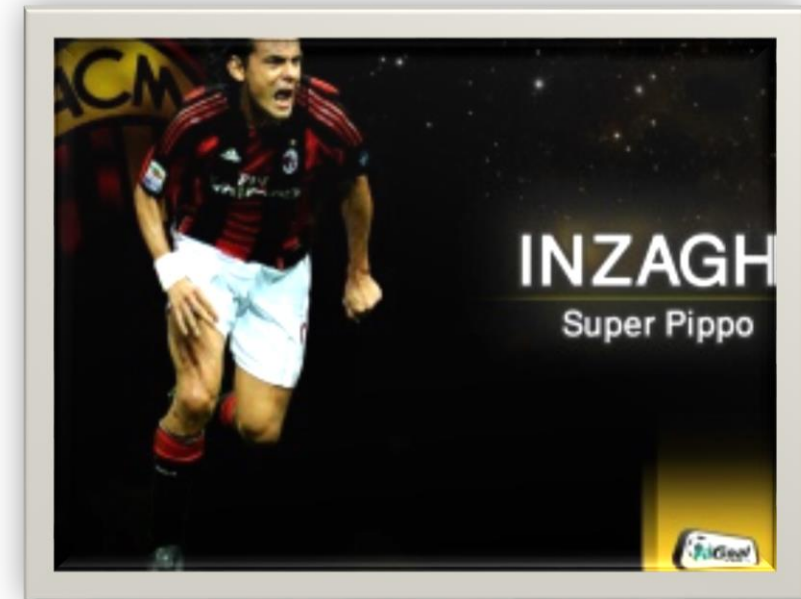
Egyéniség

- eredeti, erőfeszítés nélküli megoldások
- az egyén öröklött és tanult tulajdonságok
- különbözik az átlagostól
- egyedi, önálló, egyéni jellem
- életvitel, életfelfogás
- tudja mit csinál, felismeri a legjobb megoldást



Kreativitás

- újszerű megoldások, rá jellemző megoldások
- tájékozódó képesség, helyzetfelismerés
- érzi a játék területeit
- kiélezett helyzetekben jól dönt
- kevés a hibázás lehetősége
- keretek átlépése



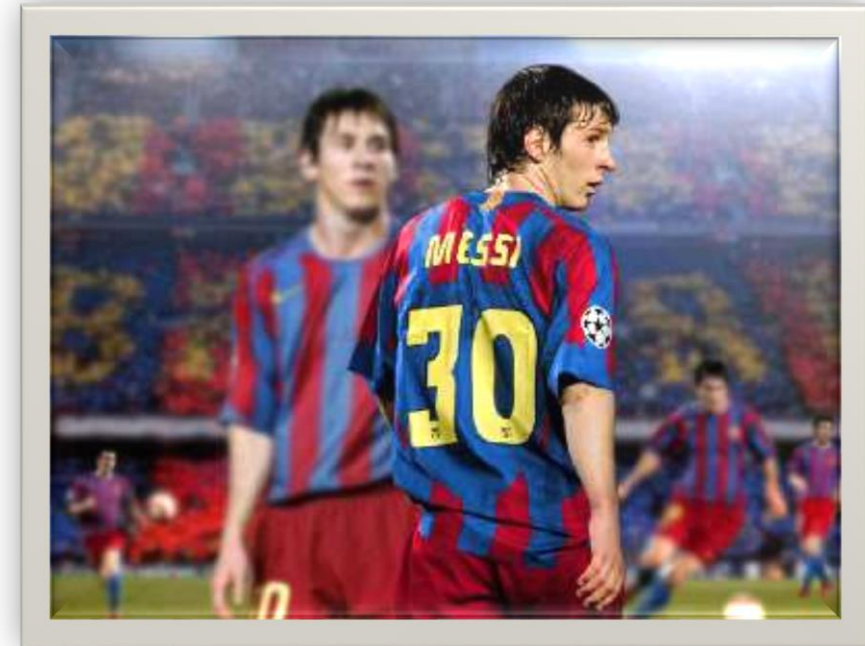
Junior program

- célok, elvárások ismerete
- felépített edzésprogram
- motiváció
- személyiség fejlesztés, személyes kapcsolat
- felkészítés a beépítésre
- kapcsolat utánpótlás – felnőtt csapat
- **egyéni képzési program**



Junior program célja

- tehetség kibontakoztatása
- játékos személyiségének fejlesztése, nevelése
- erősségek erősítése
- gyengeségek kompenzálása
- felzárkóztatás – egyéni program
- posztra képzés az első csapat játékosára jellemzően
- **egyéni stílus kialakítása**



Fontos

- Az U19-ből kikerülő fiatalok még nem kész játékosok, sem játéktudásban, sem személyiség jegyeikben - nem léphetik még át a profi felnőtt küszöböt.
- További felkészítésük, nevelésük a velük dolgozó edzők feladata. Ez nagy szakértelmet, tapasztalatot kívánó, felelősségteljes munka.



Kérdések

- Hibázni fog?
- Lesz rutinja, tapasztalata?
- Ismeri a felnőttek világát?
- Ma ki mellett fog ülni az öltözőben?
- Ki fog neki segíteni?
- Kinek a felelőssége az ő kudarca?
- Mennyi bizalmat, türelmet kap?

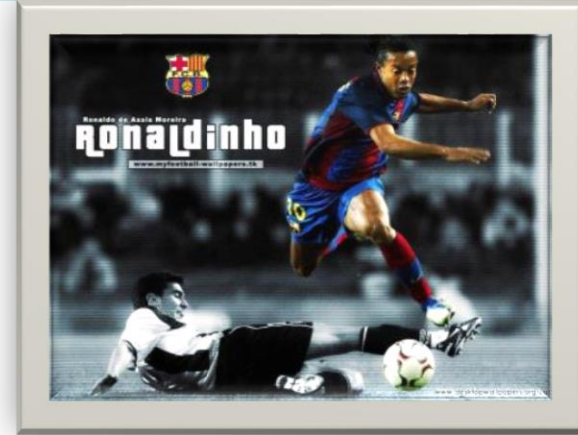


Veszélyek

1. irreális elvárások
2. érdeklődés csökkenése
3. sikerélmény hiánya
4. korai sérülés
5. túljátszottság, túledzés
6. alul edzettség
7. állandó nyomás
8. gyenge vezetés



Junior program lépései



- konzultáció a klub és up. vezetéssel:
 - játékosok kiválasztása, javaslatok
 - tanácsok a képzéssel kapcsolatban, elvárások a játékosal szemben
- játékos megfigyelése korosztályában edzésen és mérkőzésen
- személyes beszélgetés a játékosal
- az egyéni képzésen részt vesznek az első csapat edzői
- játékos alkalmanként részt vesz az felnőtt csapat edzésen
- részt vesz taktikai edzésen, edzésjátékon

Junior program lépései

- felkerül a felnőtt keretbe, de korosztályában versenyez
- egyéni képzése folyamatos, és kiemelt
- tétmérkőzésen tartalék, percekre pályára lép
- mérkőzés ritmus biztosítása
- több fejlesztő edzés
- folyamatos plusz foglalkozások
- tétmérkőzésen pályára lép, mérkőzés sorozaton szerepel
- **fontos a mentális felkészítés – edzői feladat**
- karrier építés



A beilleszkedés egyéni megtervezése

- figyelni a hiányosságokra
- terhelés megtervezése
- időbeosztás, napi ritmus
- iskolai elfoglaltság
- felkészíteni a nyomás elviselésére
- életmód, táplálkozás, pihenés



Miért?

- klubfilozófia, stratégiai cél
- saját nevelésű játékosok beépítése a felnőtt csapatba, szakmai és üzleti érdek
- sajátnevelésű játékosokkal sikeres első csapat
- játékosok értékesítése a futball piacon
- válogatott játékosok
- oktatás – nevelés
- duális karrier



Közös cél

- közös filozófia
- közös érdek
- közös munka
- közös felelősség
- közös siker





Köszönöm a figyelmet!

WE CARE ABOUT FOOTBALL