



A TOP EDZŐ PROFILJA

/THE PROFILE OF THE TOP COACH/

Készült: Jacques Crevoisier előadása alapján
(UEFA, Nyon, 2013)

A labdarúgás környezete megváltozott Európában

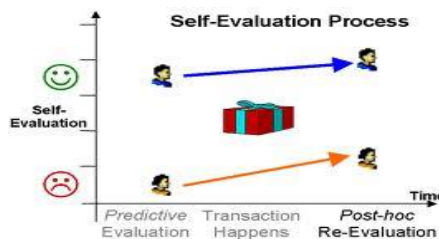
- ✓ Új befektetők
- ✓ Új tulajdonosok



- ✓ A költségvetés rohamos növekedése
- ✓ A fizetések rohamos növekedése



- ✓ Gazdasági válság
- ✓ A játékosok egyre fiatalabb korban meggazdagodnak
 - Vajon ők szeretik még igazán a focit?
 - Megfelelő az önértékelésük?



- Elbizakodottak? „Nagyképűek”?
- ✓ A szerződések típusa megváltozott



- ✓ A menedzser-játékos kapcsolat is folyamatosan változik



- ✓ Heterogén összetételű, többnemzetiségű csapatok



- ✓ Nem megfelelő játékos vásárlás
- ✓ A labdarúgók pszichológiai felkészítése előtérbe került



- ✓ Túlzott, káros attitűd



Az edzőre nehezedő nyomások

- ✓ Eredménykényszer



- ✓ Játékosok



- ✓ Ügynökök



- ✓ Sajtó



- ✓ Szurkolók



- ✓ Szponzorok



- ✓ Szövetség (országos)
- ✓ Pénz



- ✓ Döntések sokasága



Hogyan és miért választják ki az edzőket?

- ✓ „Én vagyok a vezető (tulajdonos)”: szükségem van egy jó edzőre!
- ✓ Milyen lehetőségeim, igényeim és elképzeléseim/céljaim vannak?
- ✓ Mivel több az adott edző egy másiktól (meglévőtől)?
- ✓ Milyen különleges tulajdonságokkal bír az edző?
- ✓ Milyen speciális képességekkel kell rendelkeznie az új edzőnek?
- ✓ Milyen szintű szakértelemre van szükség az adott edzői poszt betöltéséhez?

Futballtapasztalat

✓ **Kiválasztás, elképzelés, döntés**

- Klubtapasztalat vagy nemzeti válogatottság
- Kupák, trófeák
- Pályán és pályán kívüli magatartás, viselkedés
- Profilja megfelel-e az adott klub számára

Kitűzött célok elérése

✓ **Győzelem**

- Jól „játszik”
- Van stílusa
- Sokoldalúan fejleszti a játékosait
- Folyamatos önértékelés jellemzi
- Lehetőséget teremt
- Magas szintű, minőségi munkát végez
- Nem kerülnek el a figyelmét a részletek

Szaktudás

✓ **Kezdeti időszak felépítése (50%)**

- Elemzések és kritériumok
- Megfigyelések
- Kiegészítések, részletek
- Fiatal játékosok beépítése
- Tapasztalt játékosok bizalma
- Sztárok kezelése

✓ **Minőségi edzés**

- Kondíció
- Technikai készségek
- Taktikai tudás
- Éves program
- Különleges/speciális képességek
- Egyéni igények
- Orvosi stáb segítségével



✓ **Játékirányítás**

- Válassz egy jó csapatot!
- Olvasd a játékot!
- Elemezd a változtatás lehetőségeit!
- Minőségi csapatmegbeszéléseket és értékeléseket tarts!
- Körültekintően válaszd ki a taktikát!
- Alkalmazkodj az ellenfélhez és a játékhoz!
- Használj videót a mérkőzések elemzéséhez!

VEZETŐI TULAJDONSÁGOK

- ✓ Bátorság, erő és szolidaritás
- ✓ Szenvédély és megszállottság
- ✓ Elérhetőség
- ✓ Döntéshozatali képesség
- ✓ Lojalitás, becsületesség és méltányosság
- ✓ Pszichológiai kapacitás
- ✓ Alázatosság
- ✓ Erős mentális tulajdonságok

FILOZÓFIA

- ✓ Személyes meggyőződés
- ✓ Játékfilozófia
- ✓ A meggyőzés képessége
- ✓ Az érvelés képessége
- ✓ Stratégiai tulajdonságok
- ✓ Személyes értékek
- ✓ Tisztelet, szabályok betartása és kemény munka
- ✓ Személyiség, karakter

Példa a szabályokra, FC Liverpool:



- ✓ Magatartási kódex
- ✓ Az „öltöző” kifelé zárva...
- ✓ Kötelesség a sajtó felé
 - ✓ Profi viselkedés
 - ✓ Tisztelet
 - ✓ Első a csapat
 - ✓ Győzelem

KOMMUNIKÁCIÓ



1. Külső kommunikáció

- Sajtó, újságírók
- Szurkolók

2. Belső kommunikáció

- Személyes kapcsolatok
- Konfliktus kezelés
- Önkontroll, anticipáció
- A játékosok segítése
- Pozitív attitűd, humor
- Nyitottság a kritikák felé
- „Talpra állás” képessége



Profil, összefoglalva:

1. Futballtapasztalat
2. Kitűzött célok elérése
3. Szaktudás
 - ✓ Kiválasztás
 - ✓ Minőségi edzés
 - ✓ Játékirányítás
4. Személyiség
5. Filozófia
6. Kommunikáció

Az edzői munka jellemzői, összefoglalva:

1. Tapasztalat (játékosként és edzőként)
2. A labdarúgás ismerete
3. Szakértelem
4. Kommunikációs képesség
5. Erős személyiség
6. Motivációs képesség
7. Stressz ellenállás
8. „Válságkezelés” képessége

LEHETSÉGES STRATÉGIÁK

- ✓ A hovatartozás érzésének támogatása
- ✓ Alkalmazkodás az új szituációkhoz
- ✓ Nem szabad engedni a nyomásnak
- ✓ Alapelvek megfogalmazása
- ✓ Klikk kialakulásának megakadályozása
- ✓ Szabályok szigorú érvényesítése, betartatása



LEGFONTOSABB TULAJDONSÁGOK, KÉPESSÉGEK

- ✓ Személyes karizma
- ✓ Csapatkohézió kialakításának képessége
- ✓ Tisztelet és lojalitás
- ✓ Győztes mentalitás
- ✓ Tekintély
- ✓ Tervezés és stratégia kialakításának igénye
- ✓ Optimizmus
- ✓ Szerencse – „Jókor, jó időben”
- ✓ Szerénység és alázatosság
- ✓ Karrierterv (tudatosság a karrier tervezésében)
- ✓ Kapcsolat minden játékosal
- ✓ Változtatás képessége, türelem
- ✓ Odafigyelés a részletekre
- ✓ Példamutatás

Néhány példa:

Guardiola (43):



- ✓ Eredmények
- ✓ A futball minősége
- ✓ Filozófia
- ✓ Intelligencia
- ✓ „Barca kultúra”

Mourinho (51):



- ✓ Eredmények
- ✓ Vezetés
- ✓ Edzések minősége
- ✓ Karakter
- ✓ Kapcsolatok minősége

Ferguson(72):



- ✓ Eredmények
- ✓ Kitüntetések
- ✓ Szenvedély
- ✓ Stratégia és erő
- ✓ Klubhűség
- ✓ Kapcsolatok minősége
- ✓ Keménység (ha szükséges)

Wenger (64):



- ✓ Fiatal játékosok gondozása
- ✓ Limitált költségvetéssel való gazdálkodás
- ✓ Kitartás a gyenge/rossz periódusban
- ✓ Játékosok eladása a megfelelő időben

Del Bosque (63):



- ✓ A kapcsolatok minősége
- ✓ Ösztönzés és bizalom
- ✓ Jóindulat és becsületesség
- ✓ Megértés
- ✓ „Egy lépés távolság” megtartása
- ✓ Eredmények

Löw (54):



- ✓ Klubkapcsolat
- ✓ Eredmények
- ✓ Hosszú távú gondolkodás, célok
- ✓ Fiatal játékosok gondozása

Ferguson sikerének „titkai”:



- ✓ Odaadóan dolgozz!
- ✓ Légy szenvedélyes és törekedj a győzelemre!
- ✓ Folyamatosan törekedj arra, hogy szinten tartsd és építsd a kapcsolataidat!
- ✓ Légy jó vezető!
- ✓ Magabiztosan hozz döntéseket!
- ✓ Állj készen áldozatokat vállalni!
- ✓ Gyorsan dönts!
- ✓ Szeresd a játékosokat, de tudd, hol a határ!
- ✓ Mindig állj készen a változtatásra!
- ✓ Legyen egy jó edzői stábod!
- ✓ Légy egyszerű, emberséges és alázatos!
- ✓ Mindig előre tekints!

KONKLÚZIÓ

Mindig figyelj mindenre!

Szeresd a munkád!

Ismerd a játékosod!

Légy szenvedélyes!

Légy önmagad!

Érezd jól magad!